

EDUCANDO ADOLESCENTES CON DISCIPLINA POSITIVA



WWW.VOLUNTAR.ORG



¡AYUDA! UN ADOLESCENTE SE HA MUDADO AL CUERPO DE MI HIJO

Taller intensivo de un día (8 horas), donde los participantes aprenderán los principios de la Disciplina Positiva, DP, y distintas herramientas que le permitirán mejorar su comprensión de la etapa de la adolescencia a la vez que podrán mejorar su relación con los mismos, a través de herramientas prácticas de comunicación, solución de problemas y sobre los retos que surgen de la tarea de ser padre en el mundo de hoy.

Dirigido a todo padre de familia o persona con adolescentes a cargo.



Siente angustia y cree que desconoce a su hijo, se queja de que él ya nunca ayuda en casa, de que solo le interesan sus amigos, y que se ha vuelto un irresponsable. Piensa que su hija es una egocéntrica, que su cuarto es un desorden, odia la música que escucha o la forma en que se viste. Siente desconfianza en él o ella, y que la cosa está fuera de control. Por otro lado su hija ahora se queja de que la trata como una niña, o su hijo le responde que no se meta en su vida cuando intenta darle algún consejo.

Seguramente significa que tiene un adolescente en casa. La adolescencia es el proceso de hacerse mayor, de llegar a la autonomía responsable típica del adulto. Este viaje es como una aventura llena de retos.

COMO PADRES, ¿QUÉ PODEMOS HACER ANTE LOS CAMBIOS DE ESTA ETAPA?

Los retos de crecimiento de los hijos, nos plantean también retos educativos a los padres. ¿Cómo se supone debemos tratar a un adolescente? ¿Cómo lo educamos?



ADOLESCENCIA

No es sencillo ser padres de adolescentes. Es la etapa por excelencia del yo. En la pubertad el adolescente se asombra de su apariencia externa y se ve como un extraño frente al espejo, con su nueva imagen corporal. En la adolescencia media se siente igual de inseguro por dentro y el pensamiento sobre sí mismo es también incierto y confuso: ¿qué me pasa?, ¿qué siento?; en definitiva ¿quién soy? La adolescencia media es una crisis hacia dentro. Todo esto contribuye a la búsqueda personal que tanto preocupa al adolescente: ¡tengo que ser alguien!

Como padres, ¿qué papel jugamos en ese descubrimiento?



¿QUÉ ME PASA? ¿QUÉ SIENTO?

Como adultos a veces trivializamos lo que le pasa a nuestro adolescente.

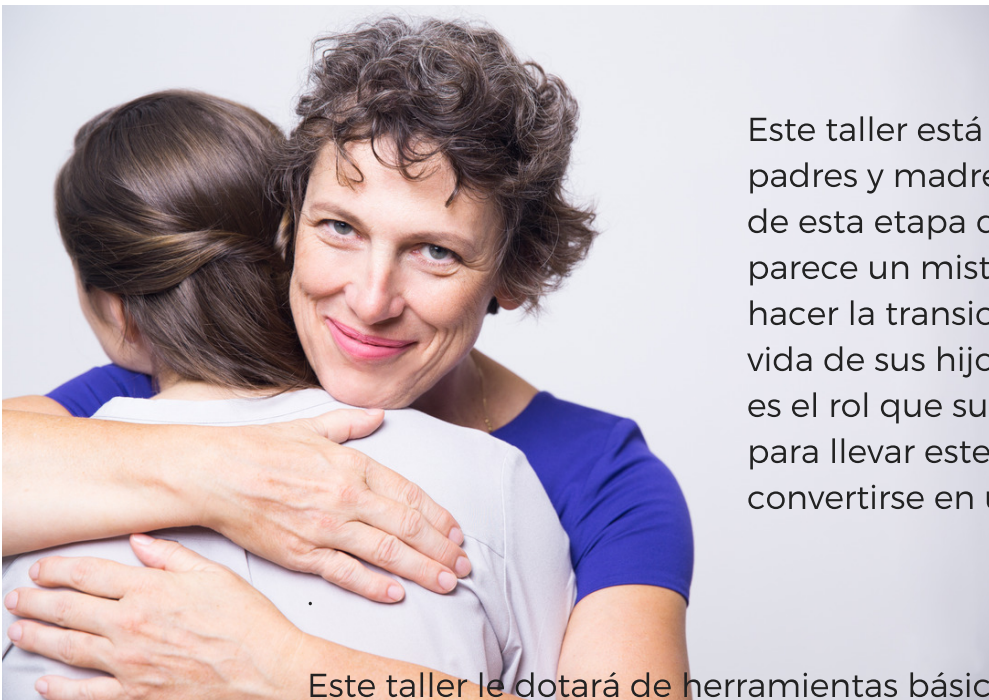
Tenemos que advertir que muchas de los conflictos que nos parecen entre padres e hijos son en realidad conflictos que el adolescente tiene consigo mismo.

Queremos lo mejor para nuestros hijos, y tenemos grandes expectativas, pero a veces los adolescentes nos desconciertan y no sabemos qué esperar de ellos y hasta dónde exigirles.

Por otro lado el contexto social que nos ha tocado vivir no nos lo pone fácil. Escuchamos de muchos peligros por todo lado: que las drogas, que alcohol, que el sexting, que el cyberbullying, que los embarazos adolescentes, por nombrar los que más asustan a los padres, pero no son los únicos. Como padres ¿qué podemos hacer?, ¿cómo sabemos en qué andan nuestros hijos?



¿DE QUÉ TRATA EL TALLER?



Este taller está diseñado para ayudar a los padres y madres de adolescentes a disfrutar de esta etapa del desarrollo, que a veces nos parece un misterio. De esta manera podrán hacer la transición entre ser el “piloto” en la vida de sus hijos hacia el rol de “copiloto”, que es el rol que su hijo o hija realmente necesita para llevar este viaje entre ser adolescente y convertirse en un adulto feliz.

Este taller le dotará de herramientas básicas de crianza que le ayudarán para mejorar la comunicación con su adolescente y formas para llegar a acuerdos y que estos se cumplan. Usted aprenderá a enfocarse en soluciones y recordará que los errores son grandes oportunidades de aprendizaje. Sobre todo trataremos de que llegue a nuestros hijos ese mensaje de amor...aún cuando no sintamos mucho amor por ellos en estos momentos...



TALLER DE DISCIPLINA POSITIVA PARA PADRES DE ADOLESCENTES

INVERSIÓN:

\$80,00 + IVA.

Se aceptan todas las tarjetas de crédito.

Bono de \$30,00 si llevas una persona adicional al taller.

¿ QUÉ I N C L U Y E ?

1. Taller presencial de 8h.
2. Dos módulos complementarios sobre Disciplina Positiva.
3. Dos Refrigerios.
4. Material de Apoyo

F E C H A S

- 15 de Julio
- 9 de Septiembre

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Enviar el formulario lleno a info@voluntar.org junto con el comprobante de depósito o transferencia del 50% de valor (Cuenta Corriente Banco del Pichincha # 2100122905 a nombre de VOLUNTAR, RUC: 1792662982001).

PREGUNTAS FRECUENTES

¿CUÁL ES LA METODOLOGÍA DEL TALLER? NO QUIERO ESTAR 8 HORAS SENTADO

La clase se enfoca en ayudar a los padres a entender el objetivo detrás de cada actividad. Así los participantes se involucran en las actividades vivenciales que les permiten entender estos principios y objetivos desde el corazón y no sólo desde la cabeza. Es un taller participativo, no se van a sentar a escuchar una charla, van a aprender desde la misma práctica. Así será más fácil hacerlo en casa. .

MI HIJO ES ADOLESCENTE PERO NO ES CONFLICTIVO. ¿SACARÉ UTILIDAD DE ESTE TALLER?

La adolescencia se vive diferente en cada persona y los conflictos internos que cada persona vice se expresan de forma diferente. Es posible que su hijo o hija no sea "problemático" pero seguro tiene las mismas necesidades de los que sí lo son. Es muy importante que como padres tengamos herramientas y conocimientos sobre estas realidades que están viviendo nuestros hijos.

¿SE TRATARÁN TEMAS COMPLICADOS COMO EL USO DE DROGAS Y LAS RELACIONES SEXUALES PREMATURAS?

Este es un taller introductorio, por lo que quizá no se puedan tratar todos los temas. Existen talleres de continuación y talleres de temas específicos donde se profundizan estos y otros temas más. Además si ustedes tienen una problemática puntual que les gustaría trabajar, tenemos la opción del coaching donde podemos tener sesiones de acompañamiento centrándonos en algún tema específico de su interés.

MI HIJO AÚN NO ES ADOLESCENTE. ¿ME SIRVE ESTE TALLER?

Su hijo quizá no es un adolescente todavía, pero pronto lo será. Si tu hijo tiene 9 o 10 años es un pre adolescente, y en nuestros días los procesos que están viviendo nuestros niños se están adelantando. No siempre para bien. Por lo tanto este taller seguro te va a ser de mucha ayuda. Es bueno que nosotros como padres seamos los que nos adelantemos. .

PREGUNTAS FRECUENTES

MIS HIJOS YA SON GRANDES, EL MENOR TIENE 17 AÑOS ¿ES ESTE TALLER PARA MI?

Si bien este taller está pensado para padres con hijos pre adolescentes o en la adolescencia media, las herramientas y principios que se enseñan son válidas para hijos de cualquier edad. Son herramientas que sirven en cualquier relación interpersonal. Además si sus hijos aún viven en la casa con ustedes seguro aprenderán herramientas de mucha utilidad para mejorar la relación. Recuerde que el inicio de la adolescencia es fácil de definir, empieza en la pubertad, pero el fin de la adolescencia no es fijo, puede durar más o menos años dependiendo de la persona y aunque en teoría y de forma general se dice dura hasta los 24 años, sabemos existen personas mucho mayores que aún no han superado esta etapa. .

INFORMACIÓN:

info@voluntar.org
fabiola.narvaez@voluntar.org
0998779253
www.voluntar.org

